

四川省性学会文件

川性学发[2025] 38 号

关于做好 2025 年“中国男性健康日义诊和科普宣传”活动的通知

各分支机构、各相关单位：

从 2000 年起，国家卫健委确定每年 10 月 28 日为“中国男性健康日”。2025 年 10 月 28 日是第 26 个“中国男性健康日”，为响应国家政策和性学会的号召，在第 26 个中国男性健康日到来之际，四川省性学会将开展 2025 年“中国男性健康日义诊和科普宣传”活动。希望各相关分支机构、相关单位能积极关注，广泛参与，共同做好义诊和科普宣传活动，推动“幸福中国”实施，为“健康中国”战略做出新贡献。

具体内容通知如下：

一、活动时间：2025 年 10 月 15 日—11 月 5 日

二、活动主题：男性健康共同管理，幸福生活共同守护。

三、主要内容：

（一）关爱男性健康，远离不良生活方式：吸烟、酗酒、熬夜等不良生活习惯不利于男性健康。倡导大家减油减盐、清淡饮食，减少身体负担；倡导合理减压减负、多运动，远

离肥胖和慢性病。

（二）科普先行，构建和谐幸福家庭：针对男性的生殖心理、生理健康、包茎、不育、性发育异常、前列腺肥大、阴茎勃起功能障碍、男性激素缺乏综合征等常见问题，鼓励大家放下包袱，多倾听正规医生的健康科普，走进医院，解决难言之隐，促进家庭的和谐幸福。

（三）助力“三孩政策”，科学备孕从男性健康开始：少、弱、畸形精子症，不良生活方式对于后代有不良的影响，故提倡男性科学备孕，提前治疗会引起生育问题的疾病，避免烟雾、辐射等对身体的影响，孕育健康宝宝。

四、活动形式

从10月15日—11月5日之间，各相关单位可自行组织安排男性健康日义诊、线上线下科普等公益活动。活动结束后，将相关报道、新闻、照片和总结材料等资料报送至 scsexology@163.com。

五、联系方式

蔡老师 18109079419

